

FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.
Asunto: Convocatoria.



La Federación Mexicana de Actividades Sub-acuáticas A.C. a través de la Comisión Nacional de Rescate y Salvamento Acuático, convoca a las Asociaciones, Delegaciones y Entidades afiliadas, Instructores, Entrenadores, Responsables de Áreas Acuáticas y Público en general a participar en el:

CONGRESO TECNICO 2022 CURSO NACIONAL DE FORMACIÓN DE GUARDAVIDAS E INSTRUCTORES DE GUARDAVIDAS Y ACTUALIZACION FMAS 2022



Bajo las siguientes bases:

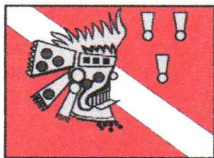
1.- LUGAR Y FECHA Se llevará a cabo los días del 20 al 23 de Octubre de 2022, en las Instalaciones del Centro Deportivo Olímpico Mexicano (CDOM), ubicado en Av. del Conscripto y Anillo Periférico S/N Col. Lomas de Sotelo C.P.11200, CDMX.



2.- INSCRIPCIONES Quedan abiertas a partir de la publicación de presente y se harán, directamente con la Federación Mexicana de Actividades Sub-acuaticas A.C., **el cierre de inscripción será el Viernes 07 de Octubre del 2022 o completar el cupo de 35 participantes. NO HABRÁ PRORROGA.** La cuota de recuperación será de acuerdo a los siguientes paquetes:



CURSO	MODALIDAD	INCLUYE	COSTO
Formativo Instructor de Guardavidas	Interno	Hospedaje y alimentación, entrando el desayuno del día 20/10/2022 y saliendo con la comida del 23/10/2022 Material, curso teorico-practico, certificacion y diploma de participación	\$10,000.00 Afiliados
			\$12,000.00 no Afiliados
Actualizacion de Instructor de Guardavidas	Interno	Hospedaje y alimentación, entrando el desayuno del día 20/10/2022 y saliendo con la comida del 23/10/2022 Material, curso teorico-practico, certificacion y diploma de participación	\$6,000.00 Afiliados
			\$8,000.00 no Afiliados



FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.

Asunto: Convocatoria.



CURSO	MODALIDAD	INCLUYE	COSTO
Formativo de Guardavidas	Interno	Hospedaje y alimentacion, entrando el desayuno del dia 20/10/2022 y saliendo con la comida del 23/10/2022 Material, curso teorico-practico, certificacion y diploma de participación	\$4,000.00 Afiliados
			\$5,000.00 no Afiliados
Formativo de Guardavidas	Interno	Alimentacion, entrando con la comida del dia 20/10/2022 y saliendo con la comida del 23/10/2022 Material, curso teorico-practico, certificacion y diploma de participación	\$3,000.00 Afiliados
			\$4,000.00 no Afiliados



El pago se realizará en efectivo en las instalaciones de la Federación Mexicana de Actividades Subacuáticas (previa cita al 55 22992742 ó 55 21297021) ubicadas en edificio CODEME 3er Piso, puerta 9 Ciudad Deportiva Colonia Magdalena Mixihuca C.P. 08010. ó con depósito a la cuenta **No. 25600372316** clave interbancaria **No. 044180256003723166** del Banco Scotiabank a nombre de Jose Manuel Gonzalez Ramirez, la cuota de recuperación debe acompañarse con certificado médico. Las inscripciones y confirmación de su participación deberán ser realizados enviando recibo de anticipo del 50% al telefono 55 22992742 ó 55 21297021 o vía correo electrónico presidenciafmas@gmail.com ó jmescualogr@gmail.com; se harán con las formas adjuntas; el cierre de inscripción será el viernes 30 de Septiembre 2022, NO HABRA PRORROGA.



3.- PARTICIPANTES Asociaciones, Delegaciones Entidades y Clubs afiliados, Instructores, Entrenadores, Responsables de Áreas Acuáticas y Publico en general.

4.- DURACION 21 Horas de curso Teórico –Practico (se anexa programa).

5.- VESTIMENTA Presentarse con ropa deportiva para las actividades física-acuáticas (tenis, playera blanca cuello redondo, short o pants cual sea el caso. **IMPORTANTE:** El aspirante deberá de traer para las sesiones acuáticas equipo básico completo, cinturón con plomos, gorra de natación, googles, toalla, accesorios de baño, y de higiene personal.

Av. del Conscripto y Anillo Periférico S/N Col. Lomas de Sotelo C.P.11200, México D.F. [Tel:5522992742](tel:5522992742) 5521297021

www.fmas.com.mx



FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.
Asunto: Convocatoria.

5.- VESTIMENTA



CMAS

Se recomienda a los aspirantes el previo entrenamiento en natación y habilidades básicas de buceo, ya que las pruebas en el agua requieren de un gran esfuerzo físico, de tal forma que un entrenamiento previo ayudara al desempeño individual durante el curso. Se otorgará diploma y certificación – FMAS a todos los participantes que aprueben la capacitación.



6.- ACREDITACION

Se deberá enviar con su comprobante de pago una fotografía tamaño infantil digital adjuntando los siguientes datos: Nombre Completo, Fecha de Nacimiento, Asociación, Club, Dirección, Teléfono, y Email para tramitar su credencial de ingreso al Comité Olímpico Mexicano.



7.- ACEPTACION DE RIESGOS

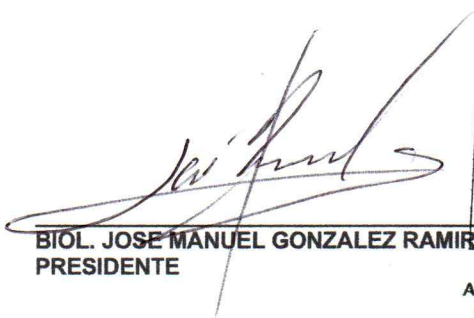
Se acepta que la participación en estos eventos como en cualquier otra disciplina deportiva conlleva un riesgo, por lo que cualquier participante en este curso riesgo deslindando a la Instalación Deportiva, Comité Organizador del evento y a la FMAS de cualquier responsabilidad en caso de ocurrir algún percance.

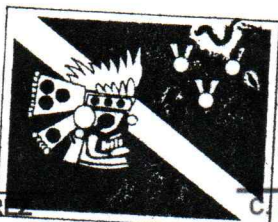


8.- TRANSITORIOS

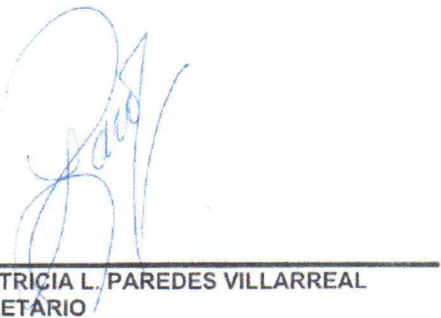
Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité Organizador.

**"Salvemos Nuestros Mares"
A t e n t a m e n t e.**


BIÓL. JOSÉ MANUEL GONZALEZ RAMIREZ
PRESIDENTE



FEDERACIÓN MEXICANA DE
ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.
PRESIDENCIA


C. PATRICIA L. PAREDES VILLARREAL
SECRETARIO

Av. del Conscripto y Anillo Periférico S/N Col. Lomas de Sotelo C.P.11200, México D.F. Tel:5522992742 5521297021

www.fmas.com.mx



FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.
Asunto: Convocatoria.



COMISIÓN NACIONAL DE RESCATE Y SALVAMENTO ACUÁTICO FMAS



PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO NACIONAL DE FORMACIÓN DE GUARDAVIDAS INSTRUCTORES DE GUARDAVIDAS FMAS-CMAS 2022

SEDE COMITÉ OLIMPICO MEXICANO





FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.
Asunto: Convocatoria.

DÍA 1 JUEVES 20 DE OCTUBRE

Horario	Actividad	Responsable
10:00 am	Acreditación, Ingreso y Acomodo de los aspirantes.	Juan Manuel Gomez Valencia
11:00-12:00 am	Almuerzo comedor Centro Deportivo Olimpico Mexicano	FMAS
12:30-13:00 pm	Inauguración Congreso FMAS e instalacion de Mesas de Trabajo.	Biol. José Manuel González Ramirez
13:00-15:00	Inicio de Trabajos de cada Comité y Comisiones FMAS Aula	Comisiones FMAS
15:00-16:00 pm	Comida Comedor Centro Deportivo Olimpico Mexicano	FMAS
16:30-17:00 pm	Conclusiones Comité Científico Aula	Jose Juan Jimenez Gonzalez
17:00-17:30 pm	Conclusiones Comité Técnico Aula	Juan Manuel Gomez Valencia
17:30-18:00 pm	Conclusiones Comité Deportivo Aula	Jose Manuel Gonzalez Ramirez
18:00-18.30 pm	Conclusiones Comité Medico Aula	Dr. Cuautemoc Sanchez
18:30-19:00 pm	Conclusiones Comisión de Seguridad Aula	Instr. Javier Romero
19:00-19:30 pm	Conclusiones Comision Infantil Aula	Lic. Liliانا Rodriguez
19:30-20:00 pm	Conclusiones Comision Espeleologia y Tecnicas de Progresion Vertical Aula	Mayl.Lcc. Monica Ponce



DÍA 2 VIERNES 21 DE OCTUBRE

MAÑANA- INSTALACIÓN ACUÁTICA ALBERCA/AULA COM

Horario	Actividad	Responsable
13:00-14:00	Desayuno	FMAS/COM
09:00-11:00 am ALBERCA	Demostración de salvamentos acuáticos en personas en riesgo activos.	Javier Romero (Instructor)
11:00-12:00 am ALBERCA	Demostración de salvamento acuáticos en personas en riesgo inconscientes.	Javier Romero (Instructor)
12:00-13:00 pm ALBERCA	Extracción lesión de columna en un medio acuático.	Javier Romero (Instructor)
13:00-14:00	ALMUERZO	FMAS/COM
14:00-14:30 pm AULA	Inauguración oficial / Presidente FMAS, Director Comisión Nacional CONRESA, Representante COM	FMAS
14:30-15:00 pm AULA	Aprendizaje de los adultos y estilos de aprendizaje	Elizabeth Álvarez (Instructor)
15:00-16:00 pm AULA	Planeación de sesiones	Elizabeth Álvarez (Instructor)
16:00-17:00	Comida	FMAS/COM
17:00-18:00 pm AULA	Control y conducción de grupos	Elizabeth Álvarez (Instructor)
18:00-19:00 pm AULA	Instrumentos de Evaluación del curso	Elizabeth Álvarez (Instructor)



Av. del Conscripto y Anillo Periférico S/N Col. Lomas de Soteio C.P.11200, México D.F. [Tel:5522992742](tel:5522992742) 5521297021

www.fmas.com.mx



FEDERACION MEXICANA DE ACTIVIDADES SUB-ACUATICAS A.C.

Ciudad de México, a 24 de Agosto de 2022.
Asunto: Convocatoria.



DÍA 3 SABADO 22 DE OCTUBRE MAÑANA- INSTALACIÓN ACUÁTICA ALBERCA/AULA COM

Horario	Actividad	Responsable
07:00-08:00 am	Desayuno	FMAS/COM
9:00-10:00 am ALBERCA	Prueba de Natación 500m en no más de 15 minutos, apnea de 15 mts y flotación 10 minutos	Javier Romero (Instructor)
10:00-11:00 am ALBERCA	Sistema de rotación y regla de vigilancia 10/20	Javier Romero (Instructor)
11:00-12:00 am ALBERCA	Extracción rápida del agua	Javier Romero (Instructor)
12:00-13:00 pm	ALMUERZO	FMAS/COM
13:00-14:00 pm AULA	BLS Actualización	Elizabeth Álvarez (Instructor)
14:00-15:00 pm AULA	Fisiología del Ahogamiento.	Javier Romero (Instructor)
15:00-16:00 pm AULA	Temas selectos para exponer por los candidatos a Instructor de Guardavidas	Elizabeth Álvarez (Instructor)
16:00-17:00	Comida	FMAS/COM
17:00 pm AULA	Exposición de temas por los aspirantes	Candidatos

DÍA 4 DOMINGO 23 DE OCTUBRE MAÑANA- INSTALACIÓN ACUÁTICA ALBERCA/AULA COM

Horario	Actividad	Responsable
07:00-08:00 am	Desayuno	FMAS/COM
9:00-10:00 am ALBERCA	Aspirantes demuestran los salvamentos acuáticos activos	Javier Romero (Instructor)
10:00-11:00 am ALBERCA	Aspirantes demuestran los salvamentos acuáticos inconscientes	Javier Romero (Instructor)
11:00-12:00 am ALBERCA	Aspirantes demuestran los salvamentos acuáticos Extracción rápida del agua	Javier Romero (Instructor)
12:00-13:00 pm	ALMUERZO	FMAS/COM
13:00-14:00 pm AULA	Examinación a aspirantes	Javier Romero Elizabeth Alvarez (Instructor)
14:00-15:00 pm AULA	Formatos, Estándares Generales y procedimientos para certificaciones de Guardavidas, Primeros Auxilios y RCP.	Javier Romero (Instructor)
15:00-16:00 pm AULA	Clausura oficial / Presidente FMAS, Director Comisión Nacional CONRESA Y COM	FMAS/COM