



COMISIÓN NACIONAL DE SALVAMENTO Y RESCATE ACUÁTICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.



Tecámac Estado de México 10 de Junio del 2026
Asunto: Convocatoria

El Instituto Municipal de Cultura Física y Deportes de Tecámac, en Coordinación con la Comisión Nacional de Salvamento Y Rescate Acuático de la Federación Mexicana Actividades Subacuáticas A.C. ,invitan a participar, a todos los Instructores, Entrenadores, Responsables de Áreas Acuáticas y Publico en General al:

1º CURSO ESTATAL DE PRIMEROS AUXILIOS, SEGURIDAD ACUATICA, SALVAMENTO Y RESCATE 2026

Bajo las siguientes bases:

- 1.- LUGAR Y FECHA: Se llevará del Sábado 11 al Domingo 12 de Julio del 2026, de 9:00 a 18:00 hrs; en las Instalaciones del Instituto Municipal de Cultura Física y Deportes Tecámac, en la alberca Semi-Olimpica del Deportivo Sierra Hermosa, ubicada sobre la Carretera Federal México-Pachuca Km 38, Sierra Hermosa Municipio de Tecámac, Estado de México
- 2.- INSCRIPCIONES: Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria y se harán, directamente con la Federación Mexicana Actividades Subacuáticas A.C., **el cierre de inscripción será el miércoles 8 de Julio del 2026.** La cuota de recuperación será de \$ 1,800 a todo público, incluyendo a miembros afiliados a la FMAS. **INCLUYE;** material de práctica y curso teórico práctico, **DIPLOMA Y CERTIFICACIÓN FMAS.** El pago se hará con depósito a la cuenta **No. 2131 1302 6878 76** o a la clave interbancaria **No. 1271 8001 3026 8787 63** de Banco Azteca a nombre José Manuel González Ramírez, la cuota de recuperación debe acompañarse con certificado médico. **Las inscripciones y confirmacionesdesuparticipacióndeberánser realizados al WhatsApp: +52 5641300925**

Para poder inscribirse al curso, se deberá llenar correctamente un formato, el cual se podrá solicitar vía WhatsApp, agregando datos personales , adjuntando su comprobante de pago.

- 3.- PARTICIPANTES: Todos los clubes y deportistas afiliados a sus respectivas asociaciones, responsables de áreas acuáticas y publico en general interesado.



COMISIÓN NACIONAL DE SALVAMENTO Y RESCATE ACUÁTICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.



Tecámac Estado de México 10 de Junio del 2026
Asunto: Convocatoria

- 4.- DURACIÓN: 17 Horas de curso Teórico –Practico (se anexa programa)
- 5.- OTROS: Presentarse con ropa deportiva para las actividades física-acuáticas (tenis, playera blanca cuello redondo, short o pants cual sea el caso. **IMPORTANTE:** El aspirante deberá de traer para las sesiones acuáticas equipo básico completo, gorra de natación, goggles, toalla, accesorios de baño, y de higiene personal. Se recomienda a los aspirantes el previo entrenamiento en natación y habilidades básicas de buceo libre si es el caso de que participen para el nivel dos, ya que las pruebas en el agua requieren de un gran esfuerzo físico, de tal forma que un entrenamiento previo ayudara al desempeño individual durante el curso. Se otorgará diploma y certificación – FMAS a todos los participantes que aprueben la capacitación

"Salvemos Nuestros Mares"

A t e n t a m e n t e.

BIOL. JOSE MANUEL GONZÁLEZ RAMÍREZ.
PRESIDENTE FMAS.



COMISIÓN NACIONAL DE SALVAMENTO Y RESCATE ACUÁTICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.



Tecámac Estado de México 10 de Junio del 2026
Asunto: Convocatoria

COMISIÓN NACIONAL DE RESCATE Y SALVAMENTO ACUÁTICO FMAS PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO DE GUARDAVIDAS FMAS





COMISIÓN NACIONAL DE SALVAMENTO Y RESCATE ACUÁTICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.



Tecámac Estado de México 10 de Junio del 2026
Asunto: Convocatoria

SABADO 11 DE JULIO DÍA 1 – TEORIA/ALBERCA

Horario	Actividad
9:00-9:30 am	Inauguración oficial / José Manuel González Ramírez, Presidente FMAS.
9:30-10:00 am	Modulo 1 Salud Física y Mental del Guardavidas. (Teoría)
10:00-12:00 pm	Modulo 2 Supervisión de visitantes en aguas confinadas y aguas abiertas Modulo 3 ¿Cómo podemos mejorar la seguridad acuática en las Instalaciones acuáticas? (Teoría)
12:00-13:00 pm	Almuerzo
13:00-14:00 pm	Entradas, nados de rescate acuático, rescates acuáticos en visitantes activos. (Alberca)
14:00-15:00 pm	Rescates acuáticos en visitantes inconscientes. (Alberca)
15:00-16:00 pm	Extracción rápida de un visitante inconsciente. (Alberca)
16:00-17:00 pm	Módulo 4 El servicio de los guardavidas en Instalaciones acuáticas. (Teoría)



COMISIÓN NACIONAL DE SALVAMENTO Y RESCATE ACUÁTICO DE LA FEDERACIÓN MEXICANA ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS A.C.



Tecámac Estado de México 10 de Junio del 2026
Asunto: Convocatoria

DOMINGO 12 DE JULIO DÍA 2 – TEORÍA /ALBERCA

Horario	Actividad
9:00-10:00 pm	Extracción de Lesión de columna en medio acuático. (Alberca)
10:00-11:00 pm	Módulo 5a Simulacros de atención en ahogamiento para adulto ERC/IDRA . (Alberca)
11:00-12:00 pm	Módulo 5b Simulacros de atención en ahogamiento para niño o bebe ERC/IDRA . (Alberca)
12:00-13:00 pm	Almuerzo
13:00-14:00 am	Módulo 6 Evaluación Secundaria (Teoría)
14:00-15:00 pm	Repaso general.
15:00-16:00 pm	Evaluación de Rescates acuáticos.
16:00-17:00 pm	Evaluación teórica.
18:00pm	Clausura oficial / BIOL. JOSE MANUEL GONZÁLEZ RAMÍREZ Presidente FMAS